



Seigneur, entends ma prière :
 que mon cri parvienne jusqu'à toi !
 Ne me cache pas ton visage
 le jour où je suis en détresse.

Mes jours s'en vont en fumée,
 Mes os comme un brasier sont en feu ;
 mon cœur se dessèche comme l'herbe fauchée,
 j'oublie de manger mon pain.

A force de crier ma plainte,
 ma peau s'efface sur mes os.
 Mais toi Seigneur, tu es là pour toujours,
 d'âge en âge on fera mémoire de toi.

Le Seigneur s'est penché de son sanctuaire,
 du haut des cieux il regarde la terre ;
 pour entendre la plainte du captif,
 et libérer ceux qui devaient mourir.